



Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung gemäß DOSB/BLSV Profil 3 (2 x 7.5 LE insgesamt 15 LE)

20. / 21. November 2026

Reithalle Dietmannsried, Kemptener Weg 1, 87463 Dietmannsried

Referent: Markus Lämmle, Pferdewirtschaftsmeister FN mit über 20 Jahren Berufstätigkeit. Im Januar 2022 übernahm er die Leitung der Landesreitschule im Haupt- und Landgestüt Marbach. Sportlich war Markus Lämmle mehrmaliger Teilnehmer der Deutschen Meisterschaft Vielseitigkeit und kann auf Erfolge in internationalen Vielseitigkeitsprüfungen bis Klasse M zurückblicken. Als Ausbilder hat er mehr als 25 Auszubildende erfolgreich bis zu ihrer Prüfung als Pferdewirt geführt.

Freitag, 20.11.26:

Thema: Der Sitz des Reiters – Bewegungslehre nach EM (Eckart Meyers)

- 14.30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Einweisung in die Tagesordnung
- 14.45 Uhr **Theorie:**
Ausbildung des Reiters in Bezug auf Körperwahrnehmung und Bewegungsfunktion mit Bewegungstraining nach EM
- 18.15 Uhr kurze Pause
- 18.30 Uhr **Praxis:**
Praktische Beispiele der Sitzanalyse mit Übungen aus dem 6-Punkte-Programm nach EM
- 20.45 Uhr Ende und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen



**Verband der Reit- und Fahrvereine
Schwaben e.V. VRFS**

Burgstr. 15a
86853 Langerringen
Telefon: 08232/956770
Fax: 08232/956772
Mail: info@vrf-schwaben.de
Homepage: www.vrf-schwaben.de

Samstag, 21.11.26

**Thema: Sitzschulung und Sitzanalyse -
der korrekte leichte Sitz**

- 09.00 Uhr **Theorie:**
Grundlagen des korrekten leichten Sitzes, Biomechanik und Einwirkung auf das Pferd,
häufige Sitzfehler und deren Ursachen
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 Uhr **Praxis:**
Erarbeiten der Sitzanalyse im Springsitz anhand von Gymnastikreihen
- 15.00 Uhr **Praxis:**
Sitz und Einwirkung im leichten Sitz in Parcourssituationen
- 16.30 Uhr Ende und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen